

ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PASSING BAWAH DAN PASSING ATAS BOLAVOLI DI PUTRA PBV ARJUNA**Feri Weldani¹, Abd Wahid², Dian Helaprahara³, Noer Wachid Riqzal Firdauz⁴**
Stkip PGRI Sumenep**e-mail:** feriweldani@stkippggrisumenep.ac.id^a, wahid@stkippggrisumenep.ac.id^b
dian@stkippggrisumenep.ac.id^c, riqzal@stkippggrisumenep.ac.id^d**Abstract**

No research was done took place at PBV Arjuna which intend to find out abilities of lower passing and upper passing when playing volleyball at PBV Arjuna. The basic volleyball technique referred to is passing and passing itself has 2 parts, namely (1) lower passing (2) upper passing. This research uses a quantitative descriptive approach. This approach presents all findings in the field in the form of data in the form of numbers. The data collection method in this research uses experiments. This experimental method will produce data which will later be processed into values to determine the basic technical abilities of lower passing and upper passing in volleyball in Putra PBV Arjuna. Conclusion the results of research on the lower passing ability of PBV Arjuna volleyball athletes were 0 athlete (0%) poor, 3 athlete (30%) in the very poor category, 7 athlete (70%) in the very good category. To research the passing ability of PBV Arjuna volleyball athlete, there were 0 athlete (0%) in the poor category, 3 athlete (30%) in the very poor category, 1 athlete (10%) in the good category, 6 athlete (60%) in the good category very. The conclusion is that the basic passing technical abilities of 7 athletes (70%) are in the very good category. For the level of basic technical passing skills, 6 athletes (60%) were in the good category.

Article History

Submitted: 22 Januari 2025
Accepted: 27 Januari 2025
Published: 28 Januari 2025

Key Words

Lower Passing and Upper
Passing Pbv Arjuna
Volleybal

Abstrak

Riset yang dilakukan di pbv arjuna yang bermaksud guna melihat kemampuan tehnik dasar *passing* bawah serta *passing* atas bermain bolavoliputra pbv arjuna. Teknik Dasar bolavoli yang di maksud yaitu *Passing* dan *passing* itu sendiri ada 2 bagian yaitu (1) *passing* bawah (2) *passing* atas. Riset ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Pendekatan ini memaparkan segala temuan di lapangan berupa data dalam bentuk angka. Metode pengumpulan data dalam riset ini menggunakan kuantitatif deskriptif. Dari metode eksperimen ini akan menghasilkan data yang nanti diolah menjadi nilai untuk menentukan kemampuan teknik dasar *passing* bawah dan *passing* atas bolavoli di putra pbv arjuna. Hasil riset kemampuan *passing* bawah atlet bolavoli pbv arjuna terdapat 0 atlet (0%)kurang, tiga atlet (30%) pada kategori kurang sekali, 7 atlet (70%) pada kategori baik sekali. Untuk penelitian kemampuan *passing* atas atlet bolavoli pbv arjuna terdapat 0 atlet (0%) pada kategori kurang, tiga atlet (30%) pada kategori kurang sekali, satu atlet (10%) pada kategori baik, 6 atlet (60%) dengan kategori baik. Kesimpulannya adalah kemampuan teknik dasar *passing* bawah 7 atlet (70%) dengan kategori baik sekali. Untuk tingkat keterampilan teknik dasar *passing* atas 6 atlet (60%) dengan kategori baik.

Sejarah Artikel

Submitted: 22 Januari 2025
Accepted: 27 Januari 2025
Published: 28 Januari 2025

Kata Kunci

Passing Bawah dan
Passing Atas

PENDAHULUAN

Olahraga adalah bagian penting dari tubuh manusia dan dianggap sebagai kebutuhan karena manusia adalah makhluk yang bergerak dan harus bergerak untuk tetap sehat dan bugar. Olahraga dianggap sebagai kebutuhan manusia karena dengan melakukan olahraga dengan cara yang teratur, terukur, serta terarah, tubuh dan jiwa seseorang akan jadi lebih baik.

Olahraga itu memiliki banyak subkategori, seperti bola voli, beladiri, senam, atletik, dan permainan. Di Indonesia, olahraga seperti ini sudah dimasukkan ke dalam kurikulum sekolah. Olahraga pendidikan adalah pendidikan fisik serta olahraga yang dilaksanakan dengan cara

teratur serta berkelanjutan sebagai bagian atas mekanisme pendidikan guna meningkatkan wawasan, kepribadian, kemampuan kesehatan, serta kebugaran. Olahraga ialah memiliki prestasi dikalangan masyarakat Indonesia yang cukup populer dan yang banyak diminati oleh masyarakat diminati yakni olahraga bolavoli. Olahraga ini pula, satu diantaranya yakni olahraga bola voli.

Demikian dikarenakan meningkatnya kesadaran warga pentingnya berolahraga untuk menjaga keseimbangan hidup. Saat ini, kegiatan olahraga dilakukan di seluruh kota dan pedesaan tanpa mempertimbangkan usia, dimulai dari anak-anak sampai orang tua. Demikian diuraikan didalam UU RI No.11 Tahun 2022 Pasal 1 Mengenai Sistem Keolahragaan Nasional, Tujuan pembinaan serta pengembangan bola voli diIndonesia ialah guna meningkatkannya prestasi. Prestasi tak lepas atas dukungan keluarga sebagaimana diuraikan didalam undang-undang. Republik Indonesia Nomor 3 Pasal 21 Ayat 4 (2007: 12) bahwasannya pembinaan serta pengembangan "Keolahragaan Nasional adalah jenis olahraga yang berakar pada prinsip-prinsip keolahragaan dan didasarkan pada Pancasila serta Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945." kebudayaan nasional Indonesia, serta beradaptasi dengan desakan perkembangan olahraga."

Bola voli ialah jenis olahraga yang dimainkan 2 kru, dengan setiap kru memiliki enam pemain pada setiap lapangan dan sebuah net membedakan mereka satu sama lain. Tujuannya atas permainan bola voli ialah melewati kan bola di atas net sehingga bola bisa jatuh dan menyentuh lantai tim musuh. Tiap kru memiliki kemampuan untuk memainkan pantulan 3 kali guna mengembalikan bola. Tiga posisi penting untuk bola voli adalah pengumpan, penyerang, dan bertahan. Ketiganya sangat penting untuk permainan bola voli karena bola voli ialah olahraga dengan perhatian tertinggi. Untuk meningkatkan kinerja, Anda harus mengikuti pelatihan bola voli di club profesional. Di Indonesia, untuk club dan pusat latihan bola voli yang berkembang, salah satunya di Kabupaten Sumenep.

Teknik permainan bola voli terus bertumbuh seiring melalui berkembangnya ilmu pengetahuan, teknologi serta ilmu pengetahuan lainnya. Teknik dasar bermain bola voli adalah komponen penting yang mesti diamati didalam kemampuan bermain bola voli. Kemampuan untuk bermain bola voli secara efektif dan produktif dipengaruhi oleh teknik yang baik dan benar (Irwanto, 2017). Ada empat teknik dasar yang mesti dikuasai pemain bola voli: servis, passing, blok, serta smashing. Dengan demikian, tujuan permainan yang diinginkan dapat dicapai dengan mudah. M.Yunus (2012:1) mengemukakan bahwa saat ini bola voli ialah olahraga yang begitu disukai oleh semua umur, remaja ataupun dewasa, serta berada di urutan kedua di dunia menurut para ahli. Banyaknya peminat dari pemain bola voli ini menjadi alasan atau pemicu utama berdirinya banyak club bola voli di Jawa Timur. Salah satunya yaitu club bola voli arjuna. PBV. ARJUNA merupakan salah satu dari sekian banyaknya Club/ tim olahraga bola voli di Kabupaten Sumenep yg bertempat di Desa Meddelan Kecamatan Lenteng yang berdiri semenjak 2001 dan sampai saat ini aktif dalam menjajaki turnamen di tingkatan kecamatan serta kabupaten, dimana prestasinya pula pantas diperhitungkan. Adapun prestasi yang pernah diraih oleh Club Arjuna yaitu Fortuna cup 2007 (paguyuban) meraih juara 1, Fortuna cup 2009 (paguyuban) meraih juara 2, Fortuna cup 2010 (paguyuban) meraih juara 1, Putra Drt cup 2014 (paguyuban) meraih juara 1, dan yang terakhir yaitu di STKIP CUP 2016 (u23) meraih juara 2.

Bola voli membutuhkan kemampuan teknik dasar yang mencukupi agar dapat membantu atlet bisa bermain dengan maksimal dan meraih kemenangan ketika sedang bertanding. Menurut hasil observasi yang peneliti laksanakan, peneliti menemukan berbagai permasalahan di Club Arjuna Bola voli Putra. Di Club Arjuna yaitu kurangnya pemahaman atlet cara melaksanakan teknik dasar passing bawah serta passing atas yang baik serta benar, dalam permainan bola voli yang secara otomatis juga akan mempengaruhi kemampuan atlet dalam melakukan teknik dasar passing bawah serta passing atas bola voli. Dengan begitu saya

melakukan sebuah penelitian yang berjudul “ Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing Bawah dan Passing Atas Bola voli di Putra PBV.ARJUNA.”

Bola voli sangat sulit untuk dimainkan karena banyak gerakan yang perlu dilakukan. koordinasi gerakan yang benar-benar handal. Teknik dasar permainan bola voli termasuk servis, underpass, overpass, bloking dan smashing (Nuril Ahmadi, 2007:20). Bola voli yaitu olahraga bola besar yang dilaksanakan dengan memukul dan memantulkan bola hingga melewati jaring net dengan tujuan memasukkan bola ke area musuh agar mendapat kemenangan (Muhajir, 2007: 113). Asas Permainan bola voli membutuhkan kemampuan fisik, kolaborasi, dan kesenangan. Bola Volley dijadikan sebagai instrumen untuk menjaga kesehatan serta juga jalur prestasi bagi si pemain.

Berdasarkan masalah tersebut, tujuannya atas penyelidikan ini ialah guna menjelaskan hasil passing bawah dan passing atas bola voli pada anak-anak PBV Arjuna.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini memakai pendekatan deskriptif kuantitatif, serta jenis penelitiannya ialah kuantitatif.

Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Pbv Arjuna Desa Meddelan Barat, Kec. Lenteng, Kab. Sumenep, Madura, Jawa Timur

Pengumpulan Data

Metode penelitian ini adalah eksperimen, dalam memperoleh data yang diinginkan maka peneliti harus melakukan langkah pengumpulan data yang sesuai. Jika langkah yang dilakukan salah, maka akan menyebabkan kesalahan pada kesimpulan (Arikunto, 2006:26).

Pada saat pengambilan data ada beberapa tahapan yang harus disiapkan:

1. Tahapan Persiapan

Pertama mempersiapkan alat alat seperti tembok yang ada sasarannya, bola, solasi, stopwatch, alat tulis dan blangko skor tes.

2. Pelaksanaan

Pengambilan data, melakukan tes pada atlet

3. Tahapan Akhir

sesi dokumentasi

Analisis Data:

Metode analisis data ini adalah analisis naratif prosentase, dan uji prasyarat analisis data dilakukan, yang termuat atas:

- a. Mencari Rata-rata (Mean)
- b. Standar Deviasi
- c. Max
- d. Min
- e. Perhitungan Prosentase

dalam penelitian ini menggunakan perhitungan Analisis pada penelitian ini menggunakan Excel.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

No	Kategori	Interval	Jumlah	%
1	Kurang Sekali	$X < 46$	3	30%
2	Kurang	$46 \leq X \leq 68$	0	0%

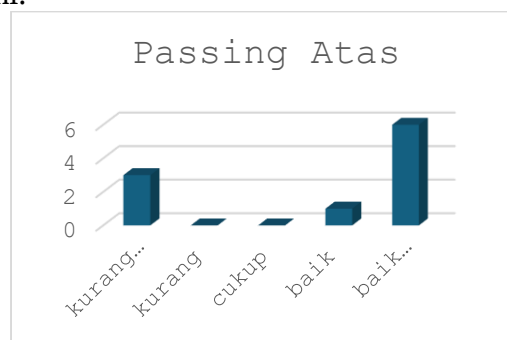
3	Cukup	$68 < X \leq 102$	0	0%
4	Baik	$113 < X \leq 113$	0	0%
5	Baik Sekali	$X > 113$	7	70%
		Jumlah	10	100%

Teknik atau langkah awal dalam menilai seseorang terkait permainan bola voli yaitu dengan melihat tim mengimplementasikan *Passing* pada Atlet Bolavoli Putra Klub Arjuna diperoleh melalui pelaksanaan tes, yang diukur dengan 2 item tes guna mengevaluasi keterampilan dasar seperti test passing bawah dan passing atas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa atlet bolavoli putra Klub Arjuna memiliki kemampuan teknik dasar passing bawah dan passing atas dalam bola voli.

Tabel 1 Kategori Penilaian Passing atas bolavoli atlet pbv arjuna

No	Kategori	Interval	Jumlah	%
1	Kurang Sekali	$X < 50$	3	30%
2	Kurang	$50 < X \leq 68$	0	0%
3	Cukup	$68 < X \leq 86$	0	0%
4	Baik	$104 < X \leq 104$	1	10%
5	Baik Sekali	$x > 104$	6	60%
		Jumlah	10	100%

Dari tabel 1 Kategori Penilaian *Passing* atas bolavoli atlet pbv arjuna yang diperoleh atas data penilain test dan pengukuran kemampuan teknik dasar Di kompetisi bolavoli PBV Arjuna, tiga atlet termasuk dalam kategori kurang, satu atlet termasuk dalam kategori baik, dan enam atlet termasuk didalam kategori baik sekali. Apabila diagram ditampilkan, seperti yang ditunjukkan pada gambar 1 di bawah ini.

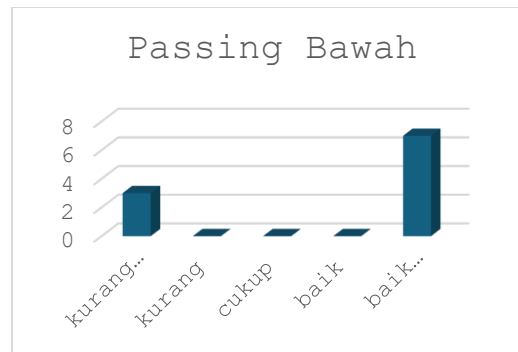


gambar 1 histogram passing atas bolavoli putra pbv arjuna

Berlandaskan gambar 1 tersebut bisa dirangkum bahwasannya enam atlet termasuk dalam kategori baik sekali.

Tabel 2 Kategori Penilaian Passing Bawah Atlet Bolavoli Putra pbvArjuna

Dari tabel 2 kategori penilain passing bawah bolavoli atlet pbv arjuna yang diperoleh dari data penilain test dan pengukuran kemampuan Teknik dasar untuk bermain bola voli di PBV Arjuna: 3 atlet masuk didalam kategori kurang, dan 7 atlet masuk didalam kategori baik.



Gambar 2 histogram passing bawah bolavoli pbv arjuna

PEMBAHASAN

Kemampuan merupakan tindakan kesanggupan seseorang dalam melakukan sesuatu yang disertai dengan gerakan atau perbuatan. Kemampuan yang baik tentu sangat dibutuhkan oleh setiap atlet bolavoli. Kemampuan untuk teknik passing atas dan bawah dasar yang baik tentunya akan berpengaruh pada kemampuan atlet dalam bermain bolavoli.

Tujuan peneliti dalam melakukan penelitian ini yaitu agar dapat mengetahui dan menganalisis tingkat kapasitas terhadap teknik dasar bolavoli atlet putra klub arjuna yang meliputi passing atas, passing bawah. Dari hasil analisis perhitungan pada kedua item test passing bawah dan test passing atas.

Hasil test keterampilan passing bawah atlet bolavoli PBV Arjuna menunjukkan bahwa tidak ada atlet (0%) yang kurang, tiga atlet (30%) ada didalam kategori kurang, serta tujuh atlet (70%) ada didalam kategori baik. Karena mereka melakukan latihan yang cukup, sebagian besar atlet termasuk dalam kategori yang sangat baik. Disebabkan kurangnya intensitas latihan, tidak banyak atlet dalam kategori ini.

Hasil tes kemampuan passing atas atlet bolavoli PBV Arjuna menunjukkan bahwa tidak ada atlet (0%) yang ada didalam kategori kurang, tiga atlet (30%) ada didalam kategori kurang sekali, satu atlet (10%) ada didalam kategori baik, serta enam atlet (60%) berada didalam kategori baik sekali. Dikarenakan atlet selalu melakukan latihan yang serius, kemampuan passing atas mereka sangat baik.

KESIMPULAN

Kemampuan teknik dasar passing bawah bolavoli putra pbv arjuna terdiri dari 0 atlet (0%) yang ada didalam kategori kurang, 3 atlet (30%) yang ada didalam kategori kurang, 1 atlet (10%) yang ada didalam kategori baik, serta 7 atlet (70%) yang ada didalam kategori baik.\\\\\\\\\\\\\\

SARAN

1. Bagi pelatih

Pelatih bolavoli diharapkan lebih mengoptimalkan lagi intensitas latihan setiap minggu 2-3 kali agar dapat meningkatkan penguasaan pada teknik dasar bolavoli terutama passing pada atlet putra pbv arjuna.

2. Bagi Atlet Bolavoli Putra Pbv Arjuna

Untuk atlet bolavoli putra pbv arjuna yang masih mempunyai kemampuan bolavoli yang cukup hendaknya dapat memotivasi diri agar meningkatkan latihan sehingga berdampak pada kemampuan bolavoli teknik dasar passing bawah serta passing atas atlet bolavoli putra pbv arjuna. Bagi atlet bolavoli putra pbv arjuna

diharapkan juga dapat menyalurkan bakat dan mempersiapkan diri dalam mengikuti kejuaraan bolavoli.

REFERENSI

- Afriwan, Ormi. "Analisis Teknik Passing Bawah Pemain Bola voli." *Jurnal Patriot* (2018): 348-355..
- Azar, Yusri . Kemampuan Teknik Dasar Servis Atas, Passing Bawah, dan Passing Atas Bola voli Siswa Ekstrakurikuler SMA N 1 Rao. Diss. Universitas Negeri Padang, 2023.
- Henry Dicko Fernandi, 2013 Kemampuan Passing Atas Siswa Putra Peserta Esktrakulikuler Bola Voli SMA N 1 KESESI KABUPATEN PEKALONGAN, Fakultas Ilmu Olahraga UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
- Irma Arvini, 2022 TINGKAT KETERAMPILAN PASSING BAWAH DAN PASSING ATAS BOLAVOLI PADA SISWA KELAS XSMA NEGERI 1 PAJANGAN BANTUL TAHUN 2021/2022 UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
- Iqratul Rizkal, 2024. Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing atas Pada atlet Bolavoli Binaan Club Ekstrakurikuler SMAN 1 LABUHAN HAJI Tahun ajaran 2023-2024, Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
- Judithia Faradhita , 2020 TINGKAT KEMAMPUAN PASSING BAWAH PESERTA ESKTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMA NEGERIM 1 NGEMPLAK TAHUN AJARAN 2019/2020
- Kurniawan Ashari, 2021"Kemampuan Passing Atas DAN Passing Bawah Peserta Esktrakulikuler Bola Voli DI SMK N 1 BANTUL" Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Maksum Ali, Universitas 2009, Metode penelitian dalam Olahraga, Surabsya 2009
- Masroni, A. H., & Hariyanto, E. (2021). Survei Keterampilan Teknik Dasar BolavoliEkstrakurikuler Bolavoli Menengah Atas.
- Pratiwi, Endang. 2021. Buku Ajar Teori dan Pratik Bola voli 1. Palembang: Bening Media Publishing
- Priyanto, Catur Wahyu, and Miftachul A'la. "Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli PADA MASA PANDEMI COVID-19 CLUB BOLA VOLI MUTIARA SERASI UNGARAN TAHUN 2020/2021." *JURNAL ILMIAH PENJAS* (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran) 8.1 (2022): 1-13.
- Sonja Ifas Vollyarti, 2017 ANALISIS TEKNIK PASSING BAWAHPADA ATLET PEMULA BOLA VOLI PUTRI DI KLUB YUSO GUNADARMA
- SUPRIADI, 2018 Suervei Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa KELAS VII SMP NEGERI 26 MAKASSAR, FAKULTAS ILMU OLAHRAGA UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR
- Yohanes, Nuramal, Muhammad Rifai, 2021, ANALISIS HASIL KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PASSING DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA ESKTAKULIKULER SMA TUNAS KELAPA SAMARINDA, Borneo physical Education Journal, Volume 2 Nomer 2 Tahun 2021